



**ΕΥ ΖΩ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ**  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ  
ΑΠΟ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΗ ΝΟΣΟ  
**efzo.gr**

Ηράκλειο 4 Σεπτεμβρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### 9<sup>ος</sup> Περίπατος για την πρόληψη του Καρκίνου

Ο Σύλλογος στήριξης ασθενών που πάσχουν από νεοπλασματική νόσο «Ευ Ζω με τον Καρκίνο», θα πραγματοποιήσει και φέτος για 9<sup>η</sup> χρονιά περίπατο για την πρόληψη του καρκίνου, την Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2024, και ώρα 11.00. Με κεντρικό μήνυμα:

#### **Η πρόληψη είναι στο χέρι σου! Μην αφήνεις τίποτα στην τύχη!**

Θέλουμε να υπενθυμίσουμε ότι η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση διαδραματίζουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο στην προστασία της υγείας μας!

Το σημείο εκκίνησης και ο τερματισμός θα είναι έξω από τη Λότζια, με μια κυκλική διαδρομή 4 χιλιομέτρων (Λότζια, 25<sup>ης</sup> Αυγούστου, Πλατεία 18 Άγγλων, πρώτη στροφή του λιμενοβραχίονα, Λότζια). Ο περίπατος δεν έχει ανταγωνιστικό χαρακτήρα, γι' αυτό μπορούν να συμμετέχουν γυναίκες, άνδρες και παιδιά κάθε ηλικίας.

#### **Εγγραφές: efzo.gr**

Η διάθεση του πακέτου συμμετοχής θα γίνει 1-4 Οκτωβρίου, 11.00-20.00, στο γραφείο του συλλόγου Μ. Μουσούρου 20, 1<sup>ος</sup> όροφος, απέναντι από την Παναγία των Σταυροφόρων.

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει συλλεκτικό μπλουζάκι, τσάντα, ενημερωτικά έντυπα, σνακ και άλλες εκπλήξεις. Η ατομική συμμετοχή κοστίζει 12 ευρώ ενώ για ομάδες με 10 ή περισσότερα άτομα το κόστος συμμετοχής είναι 10 ευρώ/άτομο.

Ο 9<sup>ος</sup> περίπατος για την πρόληψη του καρκίνου πραγματοποιείται υπό την αιγίδα του Αστικού ΚΤΕΛ Ηρακλείου, του Δήμου Ηρακλείου, του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου, της Περιφέρειας Κρήτης, του Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου και με την στήριξη των Zagos Natural Mineral water και CJweb.

Ο σταθμός ΚΝΩΣΟΣ FM θα ντύσει μουσικά την εκδήλωση, τα ΒΑΤΑΛΑ θα δώσουν τον ρυθμό της έναρξης, η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης θα φροντίσει για την ασφάλεια όλων των συμμετεχόντων, ενώ ο Κρητικός Παραδοσιακός Σύλλογος «ΑΚΡΗΤΕΣ» θα κλείσει τον περίπατο με κέφι και χορό. Μαζί μας θα βρίσκεται ο Παγκρήτιος Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών και Δωρητών Οργάνων Σώματος «Αιματοκρήτης», ο οποίος θα συλλέγει δείγμα σιέλου από άτομα 18-45 ετών, που επιθυμούν να ενταχθούν στο παγκόσμιο πρόγραμμα δοτών μυελού των οστών.

Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να συμμετέχουν στον 9<sup>ο</sup> περίπατο γιατί μόνο όλοι μαζί μπορούμε!

Εκ του Δ.Σ.