

ΜΕ 12 ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΙΔΕΑΦ

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Ο Μ Ι Λ Ι Ω Ν

9, 10 & 11 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ



ΣΥΝΕΔΡΙΟ



ΣΥΦΑΚ  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ  
ΑΙΓΑΙΟΥ ΚΑΙ ΚΡΗΤΗΣ

“ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΟΜΟΡΦΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΡΦΑΡΜΑ ΕΠΟΧΗ”

*Προβλέπουμε τις εξελίξεις*

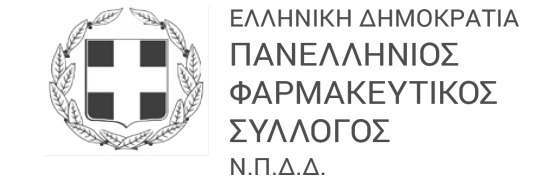
Διοργάνωση

Με την έγκριση

Με τη θετική αξιολόγηση

Με την Αιγίδα

Με την Υποστήριξη



Χορηγοί



Χορηγοί Επικοινωνίας



## ΕΝΟΤΗΤΑ: ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΟΜΟΡΦΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΡΗΑΡΜΑ ΕΠΟΧΗ

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ ΙΙ (230 θέσεις)

11:30 - 12:00 Προσέλευση - Καφές

12:00 - 12:30 Χαιρετισμοί Φορέων

- Δεμέτζος Κωνσταντίνος, Καθηγητής, Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας (ΕΦΕ)
- Γενετζάκης Αποστόλης, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος ΔΣ, ΣΥΦΑΚ
- Βαλτάς Απόστολος, Πρόεδρος ΦΣ Λέσβου και Πρόεδρος ΠΦΣ
- Παπαδημητρίου Ολύμπιος, Πρόεδρος ΣΦΕΕ, Γενικός Διευθυντής Novo Nordisk Hellas Ltd
- Βαβουρανάκης Χάρης, Πρόεδρος Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου.
- Σκουντάκης Αριστοτέλης, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου

12:30 - 13:10 Πως η επικοινωνία σήμερα μπορεί να χτίσει ισχυρότερες σχέσεις μεταξύ φαρμακοποιού-πελάτη

Οι φαρμακοποιοί σήμερα, χρησιμοποιώντας ακόμη και τα ψηφιακά μέσα επικοινωνίας, ενισχύουν εντός του φυσικού τους σημείου, όλο και περισσότερο την σχέση με τους ασθενείς-πελάτες τους, γεγονός που οδηγεί στη δημιουργία πιστότητας. Θα αναλυθούν οι κανόνες επικοινωνίας και τα βασικά βήματα προσέγγισης του πελάτη (+ customer relationship management).

- Ευαγγελάτος Ανδρέας, Ειδικό Εργαστηριακό & Διδακτικό Προσωπικό - Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών- Τμήμα Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας

13:10 - 13:40 Διάλειμμα - Καφές/Σνακ

40 ΧΡΟΝΙΑ  
1982 - 2022

www.syfak.gr

13:40 – 14:20

**Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού και Ηγεσίας στο Φαρμακείο**

Ο πυρήνας κάθε επιχείρησης, όπως και του Φαρμακείου, είναι το Ανθρώπινο Δυναμικό της. Θα αναπτύξουμε το πως επικοινωνούμε ως Ηγέτες, πως επιβραβεύουμε και πως ενδυναμώνουμε τους Συνεργάτες μας και την Ομάδα μας, ώστε να επιτυγχάνουμε τους στόχους μας στο Φαρμακείο.

- Χάτζη Σκευοφύλακα, CEO και Founder της Hatzi Filax Group, Training | Consulting | Technology, Co-founder του Hatzi Filax Store, Ομιλήτρια και Executive Trainer

14:20 – 15:30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****Το Φαρμακείο στη μετά-Covid εποχή: Κίνδυνοι και ευκαιρίες**

Ο καταναλωτής έχει αλλάξει μετά την πανδημία, αλλά και το φαρμακείο έχει αλλάξει! Ποιες οι απαιτήσεις και οι προσδοκίες του πρώτου και πώς το φαρμακείο θα βρει την ισορροπία μεταξύ του ρόλου του στην υγεία και στην επιχειρηματικότητα; Ποιοι είναι οι κίνδυνοι και ποιες οι ευκαιρίες για επιβίωση και ανάπτυξη;

**Συντονιστής:**

- Κετσιμπάσης Χαράλαμπος, Φαρμακοποιός, Μέλος ΔΣ ΣΥΦΑΚ

**Συμμετέχουν:**

- Key note speaker: Ζήκας Σεραφείμ, Πρόεδρος Φ.Σ. Θήβας, Πρόεδρος ΙΔΕΕΑΦ, Γενικός Γραμματέας Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου
- Καραθάνος Χαράλαμπος, Φαρμακοποιός, Σύμβουλος του Υπουργού Υγείας σε θέματα φαρμάκων
- Βαβουρανάκης Χάρης, Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου
- Πλακογιαννάκης Μιχάλης, Φαρμακοποιός, Ταμίας ΔΣ ΣΥΦΑΚ

15:30 – 16:00

**Διάλειμμα – Καφές/Σνακ**

3

40 ΧΡΟΝΙΑ  
1982 - 2022



www.syfak.gr

9ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΥΦΑΚ: ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΟΜΟΡΦΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΡΗΑΡΜΑ ΕΠΟΧΗ

16:00 – 16:40

**Ξηροφθαλμία και Διαχείριση στο Φαρμακείο**

Βασικοί στόχοι της ομιλίας αυτής, είναι να τονιστεί η σημασία της δακρυϊκής στιβάδας για την υγεία της οφθαλμικής επιφάνειας, πώς μπορεί να επιτευχθεί διαχωρισμός των τύπων ξηροφθαλμίας και της συχνότητάς τους στον γενικό πληθυσμό, αλλά και να αναγνωριστούν τα συνήθη συμπτώματα της ξηροφθαλμίας, διαχωρίζοντάς τα παράλληλα, από σοβαρότερα οφθαλμολογικά νοσήματα. Επίσης, θα αναφερθούν τα συστηματικά νοσήματα που σχετίζονται με την ξηροφθαλμία και τέλος, θα γίνει αναφορά στα συστηματικά

- **Παλιούρα Σωτηρία**, MD, MSc, PhD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Adjunct Επίκουρη Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας, Yale School of Medicine (ΗΠΑ) και Bascom Palmer Eye Institute (ΗΠΑ), Επ. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου  
Χορηγός ALCON

16:40 – 17:20

**Η επούλωση του δέρματος**

Η επούλωση του δέρματος είναι μια πολύπλοκη διαδικασία ζωτικής σημασίας, απαραίτητη σε μια σειρά από καταστάσεις (έγκαυμα, ερεθισμός, παράτριμμα, τραύμα, ράμμα, εκδορά κ.λπ.). Η συμβουλή του φαρμακοποιού με τη συμβολή της Cicalfate+ της Avène είναι πολύτιμη.

- **Κωστούλα Τζένη**, Product Manager Eau Thermale Avène  
Χορηγός Pierre Fabre

17:20 – 18:00

**Η σημασία της κατάλληλης βάσης για την παρασκευή ενός ορθού γαληνικού σκευάσματος**

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας θα τονισθούν τα χαρακτηριστικά και οι ιδιότητες των βάσεων CHEMCO, με σκοπό την επιλογή της καταλληλότερης βάσης από επαγγελματίες υγείας, για την παρασκευή ορθών γαληνικών σκευασμάτων. Επιπρόσθετα, θα αναφερθούν projects και μελλοντικά σχέδια της εταιρείας.

- **Τσότσου Ειρήνη**, Υπεύθυνη Επιστημονικής Ενημέρωσης της εταιρείας Σύνδεσμος Α.Ε. Φαρμακοποιός, MSc Βιομηχανική Φαρμακευτική  
Χορηγός ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ

18:00 – 18:40

**Στρατηγικές και ενέργειες εμπορικής ανάπτυξης για ένα «Κερδοφόρο Φαρμακείο»**

Θα αναλυθεί η σημασία και η μεθοδολογία σχεδιασμού ενός προγράμματος εμπορικής ανάπτυξης για το σύγχρονο φαρμακείο. Ειδικότερα, θα γίνει αναφορά στις εναλλακτικές στρατηγικές ανάπτυξης και τον σχεδιασμό ενός προγράμματος δράσης (action plan), καθώς και στη μεθοδολογία κατάρτισης του χρονοπρογράμματος των ενεργειών και του αντίστοιχου προϋπολογισμού (budget).

- **Καζάζης Νίκος**, Σύμβουλος Επιχειρησιακής Στρατηγικής & Μάρκετινγκ, Συγγραφέας του βιβλίου «Κερδοφόρο Φαρμακείο»

40 ΧΡΟΝΙΑ  
1982 - 2022



www.syfak.gr

4

## ΕΝΟΤΗΤΑ: Επιστημονικό Πρόγραμμα ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι (110 θέσεις)

11:30 – 12:00 Προσέλευση – Καφές

12:30 – 13:10

**Η Νανο-τεχνολογική πλατφόρμα και η μορφολογία των καινοτόμων εμβολίων**

Η ανάπτυξη των καινοτόμων εμβολίων βασίζεται σε δυο πυλώνες: της νανοτεχνολογίας και την βιοτεχνολογίας. Στόχος της νανοτεχνολογίας είναι η έρευνα και ανάπτυξη νέων μορφοποιήσεων, με σκοπό την ασφαλή και αποτελεσματική μεταφορά, τόσο του ανασυνδυασμένου γενετικού υλικού, αλλά και των πρωτεϊνικών αντιγόνων, για την ανάπτυξη καινοτόμων εμβολίων. Επίσης η μελέτη της μορφολογίας των νέων μορφοποιήσεων, μέσα από την σύγχρονη ηλεκτρονική μικροσκοπία (TEM, cryo-TEM) και ο ρόλος αυτής, στην σταθερότητα, στην ασφάλεια και στην αποτελεσματικότητα των εμβολίων, αποτελούν μέρος της εισήγησης.

- **Δεμέτζος Κωνσταντίνος**, Καθηγητής, Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκός, Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών, Τάξη Φυσικών Επιστημών, Πρόεδρος Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας (ΕΦΕ)

13:10 – 13:40

**Διάλειμμα – Καφές/Σνακ**

13:40 -14:20

**Νέα αντικατάστατα φάρμακα και οι προοπτικές στη θεραπευτική**

Η πανδημία της COVID-19 αποτέλεσε μια πρόκληση που ανέδειξε την ικανότητα του διεθνούς συστήματος υγείας να ανταποκρίνεται άμεσα με μαζική παραγωγή εμβολίων και αντι-ιικών φαρμάκων, τόσο ενδοφλεβίων όσο και από του στόματος. Η έγκαιρη έναρξη αντι-ιικής αγωγής σε ασθενείς με COVID-19 έχει την προοπτική να μειώσει τη νοσηρότητα, τη θνητότητα όσο και την επιβάρυνση του συστήματος υγείας.

- **Ιωάννου Πέτρος**, Εξειδικευόμενος Λοιμωξιολογίας Πα.Γ.Ν.Η. Εκλεγείς Επικ. Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

14:20 – 15:00

**Η εξέλιξη της πανδημίας και ο ρόλος της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας**

Η πανδημία COVID-19 ξεκίνησε στην Ελλάδα στις αρχές του 2020 και εξελίχθηκε με αλλεπάλληλα επιδημικά κύματα προκαλώντας περίπου 30.000 θανάτους έως τώρα. Στις πρώτες πανδημικές εξάρσεις την ένταση της καθόρισαν τα τροποποιημένα στελέχη και η λοιμογόνος δύναμη τους, ενώ καθοριστικό ρόλο έπαιξε ο ρυθμός του εμβολιασμού. Η συμβολή της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας συμπεριλαμβανομένων των φαρμακοποιών έπαιξαν σοβαρότατο ρόλο στην αντιμετώπιση και την επιδημιολογική επιτήρηση...

- **Τζανάκης Νικόλαος**, Καθηγητής Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/ου Κρήτης

15:00 – 15:30

**Διάλειμμα – Καφές/Σνακ**

15:30 – 16:10

**Βέλτιστες στρατηγικές αντιμετώπισης της πανδημίας του κορωνοϊού και η συμβολή του Φαρμακοποιού**

Στις αρχές της πανδημίας και πριν τον εμβολιασμό, χρησιμοποιήθηκαν σε γενικές γραμμές δύο στρατηγικές διεθνώς: Εξάλειψη ή Μετριασμός της Covid-19. Μόλις κατέστησαν διαθέσιμοι αποτελεσματικοί εμβολιασμοί, άνοιξε η τρίτη επιλογή. Ποια ήταν τελικά η βέλτιστη στρατηγική; Οι Φαρμακοποιοί ελάχιστα μπορούν να συνδράμουν στην στρατηγική της εξάλειψης. Περισσότερο μπορούν να συμβάλουν στην στρατηγική μετριασμού και πολύ περισσότερο στην στρατηγική των αποτελεσματικών εμβολιασμών.

- **Ατσαλάκης Γεώργιος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πολυτεχνείου Κρήτης. Εργαστήριο Ανάλυσης Δεδομένων και Πρόβλεψης

6

16:10 – 16:50

**Καινοτόμος φαρμακευτική τεχνολογία στη διαχείριση του οξέος πόνου στο Φαρμακείο**

Ο πόνος είναι μια πολυδιάστατη δυσάρεστη αισθητηριακή εμπειρία που συχνά ποικίλει σε ένταση, ποιότητα, διάρκεια. Παράλληλα, είναι ο πιο συνηθισμένος λόγος για να ζητήσει κάποιος συμβουλές από έναν επαγγελματία υγείας. Η διαχείριση του Οξέος Πόνου στο Φαρμακείο αποτελεί καθημερινή διαδικασία και αντιμετωπίζεται με τη χρήση αναλγητικών και ΜΣΑΦ, με σημαντικά κριτήρια την αποτελεσματικότητα, την ασφάλεια και την ταχύτητα ανακούφισης. Η νέα Ασπιρίνη με τη σύγχρονη τεχνολογία MicroActive® προσφέρει ταχεία διαλυτότητα και απορρόφηση με 2 φορές ταχύτερη ανακούφιση του ήπιου έως μέτριας έντασης πόνου.

- **Ευάγγελος Λυμπερόπουλος**, Καθηγητής Παθολογίας & Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Χορηγός BAYER

16:50 – 17:20

**Διάλειμμα – Καφές/Σνακ**

17:20 – 17:40

**Γρίπη 2022 και Φαρμακείο. Μια κρίσιμη χρονιά για την ανάκαμψη της εμβολιαστικής κάλυψης**

Ύστερα από 2 χρόνια πανδημίας, με περιοριστικά μέτρα και εκστρατείες μαζικού εμβολιασμού κατά του κορωνοϊού, ετοιμαζόμαστε να μπούμε σε μια νέα αντιγριπική περίοδο. Οι Φαρμακοποιοί, εφαρμόζοντας αντιγριπικούς εμβολιασμούς στον χώρο του Φαρμακείου τους, συμβάλλουν τα μέγιστα για τον περιορισμό της νοσηρότητας της γρίπης και συνεπακόλουθα των επιπλοκών αυτής, ενώ προσφέρουν πολύτιμη αρωγή στην καταγραφή της εμβολιαστικής κάλυψης.

- Δημουλή Ειρήνη, Φαρμακοποιός

Χορηγός VIANEX

17:40 – 18:00

**Ο συμβουλευτικός ρόλος του φαρμακοποιού στο χειρισμό συχνών παθολογικών καταστάσεων του πεπτικού συστήματος**

- Δερμιτζάκης Ανδρέας, Παθολόγος

Χορηγός VIANEX

18:00 – 18:20

**Μπιλαστίνη, ένα σύγχρονο αντιισταμινικό για την αντιμετώπιση των αλλεργικών νοσημάτων**

- Εργαζάκης Μηνάς, Αλλεργιολόγος

Χορηγός VIANEX

18:20 – 19:00

**“Σαν την υγείά σου έχασες και θες να την κερδίσεις, μόνο με βότανα τση γης θα την ξαναποκτήσεις.” Μικρό ταξίδι στα θεραπευτικά βότανα της Κρήτης**

Από την αρχαιότητα η Κρήτη τροφοδοτούσε με «φάρμακα» την Αίγυπτο των Φαραώ, την Αθηναϊκή Δημοκρατία και άλλες ελληνικές πόλεις, ενώ αναφορές για τα φυτά της Κρήτης βρίσκουμε στον Αριστοτέλη, το Θεόφραστο, τον Ιπποκράτη, Διοσκουρίδη και μεταγενέστερους. Ας επιχειρήσουμε λοιπόν μια περιπλάνηση στα θαυμαστά βότανα της Κρητικής γης για να θυμηθούμε τα παλιά της παράδοσης και να μάθουμε τη δικαίωση, όπου υπάρχει, από τη σύγχρονη επιστήμη.

- Δρ. Οικονομάκης Κώστας, Γεωπόνος, τέως Κύριος Ερευνητής Εθνικού Ιδρύματος Αγροτικής Έρευνας (ΕΘ.Ι.ΑΓ.Ε)

7

## ΕΝΟΤΗΤΑ: ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΟΜΟΡΦΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΡΗΑΡΜΑ ΕΠΟΧΗ

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ II (230 θέσεις)

10:30 - 11:00 Προσέλευση - Καφές

11:00 - 12:10

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ****Διαφοροποίηση του φαρμακείου, σύμφωνα με τις νέες προσδοκίες των ασθενών-πελατών**

Σε μία εποχή όπου ανταγωνισμός είναι αμείλικτος, ένα από τα μείζονα ζητήματα που πρέπει να απασχολήσουν τους φαρμακοποιούς σήμερα, είναι η εύρεση τρόπων διαφοροποίησης και προσέλκυσης νέων ασθενών/πελατών. Πώς μπορείτε να ξεχωρίσετε από τον ανταγωνισμό; Τα βήματα επικεντρώνονται στην αυτοαξιολόγηση, τη μελέτη του ανταγωνισμού, την κατάλληλη επιλογή προσφοράς προϊόντων και τιμών, την εξέλιξη στο αγοραστικό ταξίδι του πελάτη, τη συμβουλή υγείας...

**Συντονιστής:**

- Βαρδιάμπασης Κώστας, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Ρεθύμνου

**Συμμετέχουν:**

- Key note speaker : Μάλο Ντανιέλα, Πρόεδρος ΕΕΦΑΜ, Marketing Manager BIAN AE
- Δαγρές Ιωάννης, Φαρμακοποιός, Β' Αντιπρόεδρος ΠΦΣ-ΝΠΔΔ, Ταμίας ΦΣΑ-ΝΠΔΔ
- Σκουντάκης Αριστοτέλης, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Ηρακλείου
- Κετσιμπάσης Χαράλαμπος, Φαρμακοποιός, Μέλος ΔΣ ΣΥΦΑΚ

12:10 - 12:50

**Τάσεις και μεγέθη της Ελληνικής αγοράς Φαρμακείου**

- Κωστάρας Νικόλαος, Γεν. Διευθυντής IQVIA

8

40 ΧΡΟΝΙΑ  
1982 - 2022



www.syfak.gr



12:50 - 13:30 **Διάλειμμα - Καφές/Σνακ**

13:30 - 16:30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**Οι Κρίκοι της Αλυσίδας του Φαρμάκου στη Νέα Εποχή**

(Πολιτεία- Φαρμακοβιομηχανία – Χονδρεμπόριο – Φαρμακεία)

**Συμμετέχουν Αλφαβητικά:**

- Βαλτάς Απόστολος, Πρόεδρος ΦΣ Λέσβου και Πρόεδρος ΠΦΣ
- Dr. Βασιλόπουλος Γιώργος, Εντεταλμένος Σύμβουλος ΠΕΦ, Γενικός Διευθυντής Galenica AE
- Γενετζάκης Απόστολος, Πρόεδρος ΔΣ ΣΥΦΑΚ
- Καραθάνος Χαράλαμπος, Φαρμακοποιός, Σύμβουλος του Υπουργού Υγείας σε θέματα Φαρμάκων
- Μωραΐτης Δημήτρης, Πρόεδρος ΕΦΕΧ, Γενικός Διευθυντής BIAN A.E
- Ξανθός Ανδρέας, πρ. Υπουργός Υγείας
- Παπαδημητρίου Ολύμπιος, Πρόεδρος ΣΦΕΕ, Γενικός Διευθυντής Novo Nordisk Hellas Ltd
- Φιλίππου Δημήτριος, Πρόεδρος Ε.Ο.Φ.

**Συντονιστής:**

- Αλιμπέρτης Δημήτρης, Γενικός Διευθυντής ΣΥΦΑΚ

9

40 ΧΡΟΝΙΑ  
1982 - 2022



www.syfak.gr

9ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΥΦΑΚ: ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ΟΜΟΡΦΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΡΗΑΡΜΑ ΕΠΟΧΗ

## ΕΝΟΤΗΤΑ: Επιστημονικό Πρόγραμμα ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι (110 θέσεις)

- 10
- 10:30 - 11:10 **Ο συμβουλευτικός ρόλος του Φαρμακοποιού στις διαταραχές χρήσης αλκοόλ**  
 Πρόσφατα, οι όροι κατάχρηση και εξάρτηση αντικαταστάθηκαν από τους όρους ήπια, μέτρια και βαριά διαταραχή χρήσης αλκοόλ. Η εισήγηση αυτή εστιάζεται στην αναγνώριση του προβλήματος από τον Φαρμακοποιό και στην αξιοποίηση της σχέσης του με τον ασθενή ώστε αυτός να βοηθηθεί σωστά. Πρόκειται για τα καθοριστικά πρώτα βήματα προς την αποτελεσματική αντιμετώπιση των διαταραχών χρήσης αλκοόλ.  
 - Μουζάς Γιάννης, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- 11:10 - 11:50 **Τελευταίες οδηγίες της Ευρωπαϊκής επιτροπής για τα συμπληρώματα διατροφής που συμβάλουν στην αντιμετώπιση της υπερχοληστερολαιμίας και ο σημαντικός ρόλος του σύγχρονου φαρμακοποιού στην πρόληψη**  
 Η Ευρωπαϊκή επιτροπή με την τροποποίηση του κανονισμού (ΕΚ) Νο 1925/2006/Reg 860/2022 έβαλε πολύ αυστηρά όρια στη χρήση μονακολίνης που πρακτικά απαγορεύουν τη χρήση της. Η εταιρεία Perrigo θα παρουσιάσει το Arterin, ένα καινοτόμο συμπλήρωμα διατροφής, χωρίς μονακολίνη Κ, που έρχεται να συμβάλει με τα συστατικά του στο πρόβλημα της υπερχοληστερολαιμίας. Παράλληλα, θα παρουσιαστούν και κλινικές μελέτες για την σημασία των ρινικών πλύσεων στην πρόληψη της νοσηρότητας.  
 - Φιλιππάτος Θεοδόσιος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
 Επιστημονικός Υπεύθυνος του ΕΙ "Διαβητολογικό και Μεταβολικών Νοσημάτων", Πα.Γ.Ν.Η  
 - Ιωαννίδης Κυριάκος, Medical Sales Manager, Perrigo  
 Χορηγός Perrigo
- 11:50 - 12:20 **Διάλειμμα - Καφές/Σνακ**
- 12:20 - 13:00 **Κανναβινοειδή: Ο ρόλος του φαρμακοποιού σε μια νέα κατηγορία φαρμάκων**  
 Ο ρόλος του ενδο-κανναβινοειδούς συστήματος στον ανθρώπινο οργανισμό και ο ρόλος της ομοιόστασης / Οι δράσεις της κάνναβης και των κανναβινοειδών στην ιατρική / Η CBD έχει διάφορες ευεργετικές και θεραπευτικές ιδιότητες σε ευρύ φάσμα ασθενειών / Μήπως τα κανναβινοειδή αποτελούν τη λύση για την «κρίση των οπιοειδών»; / Ο ρόλος του CBD στην απεξάρτηση από οπιοειδή και στην αντιμετώπιση του πόνου.  
 - Σπανάκη Κλειώ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευρολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Νευρολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ  
 Χορηγός TIKUN

13:00 – 13:40 **Ο αναδυόμενος ρόλος του φαρμακοποιού κοινότητας στην διατροφική συμβουλευτική κατά την διάρκεια της πανδημίας Covid-19, μέσω της ενσωμάτωσης καινοτόμων τεχνολογιών**  
- Σκουρολιάκου Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εντερικής και Παρεντερικής Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο-Κλινική Φαρμακοποιός

13:40 – 14:20 **Διάλειμμα – Καφές/Σνακ**

14:20 – 15:00 **Από την παραδοσιακή χρήση βοτάνων, στην Ορθολογική Φυτοθεραπεία και κλινική πρακτική στην ΕΕ. Το παράδειγμα της Κρήτης**

*Σε όλο τον κόσμο τα βότανα χρησιμοποιούνται θεραπευτικά επί αιώνες, ενώ επιστημονικές μελέτες, περιγράφουν τις αξιοσημείωτες θεραπευτικές τους ιδιότητες. Στο πλαίσιο αυτό, θα παρουσιαστούν επιλεγμένα παραδείγματα, της Κρητικής παράδοσης (Φύλλα Ελιάς, Δίκταμο, μαλοτήρα, λαδανιά), και η ενσωμάτωσή τους στην Ορθολογική Φυτοθεραπεία, σύμφωνα με το ρυθμιστικό σύστημα και τη κλινική πρακτική στην ΕΕ για τα φυτικά φάρμακα (Directive 2004/24EC, HMPC-EMA).*

- Χήνου Ιωάννα, Καθηγήτρια και Διευθύντρια Εργ. Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήματος Φαρμακευτικής - ΕΚΠΑ, Εκπρόσωπος HMPC-EMA

15:00 – 15:40 **Η αυξανόμενη τάση της αυτοφροντίδας (Self-care) των ασθενών. Ποια θα πρέπει να είναι η στάση του φαρμακοποιού απέναντι σ' αυτό το φαινόμενο;**

*Η τάση για well being, πρόληψη και αυτοφροντίδα παίζει πλέον σημαντικό ρόλο στη ζωή όλων μας. Η συνεχής on line πληροφόρηση του κοινού και η ένταξη των λύσεων τεχνολογίας στην εξυπηρέτηση των παραπάνω αναγκών, μπορούν άραγε να οδηγήσουν σε νέο ρόλο το φαρμακείο και τον φαρμακοποιό; Πρόκειται για ευκαιρία επιχειρηματικής ανάπτυξης και διαφοροποίησης ή για απειλή του κλασικού μοντέλου χορήγησης φαρμάκων;*

- Χασαπογλίδου Σταυρούλα, MSc Clinical Biochemistry, MBA, Γενική Διευθύντρια Institute for Self-Medication, Partner Nicholas Hall, Compass Healthcare

15:40 – 16:20 **Φυτικά συστατικά στα σύγχρονα συμπληρώματα διατροφής: τα οφέλη και οι κίνδυνοι**

*Τα Συμπληρώματα Διατροφής για χαλάρωση-ύπνο, ανοσοποιητικό, ουρολιμώξεις, εμμηνόπαυση, προστάτη, αρθρώσεις... και γενικά αυτά που αφορούν προβλήματα υγείας, έχουν σημαντική άνοδο στα φαρμακεία τα 2-3 τελευταία χρόνια! Ενημερωθείτε για τις θετικές δράσεις των φυτικών συστατικών τους, τότε πρέπει να αποφεύγονται και τι συμβουλές πρέπει να δίνετε στον ασθενή για τη χρήση τους.*

- Δρ. Τόμου Αικατερίνη-Μιχαέλα, Μεταδιδάκτορας, Τμήμα Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ

- Σκαλτσά Ελένη, Καθηγήτρια Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ

16:20 – 16:30 **Συμπεράσματα**

- Δεμέτζος Κωνσταντίνος, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΦΕ

11

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

### Πρόεδροι Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής

- Δεμέτζος Κωνσταντίνος, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ
- Τσέτη Ιουλία, Φαρμακοποιός, Α' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ
- Σκαλτσά Ελένη, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής Ε.Κ.Π.Α, Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ

### Μέλη Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής

- Χήνου Ιωάννα, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής, Ε.Κ.Π.Α, Γεν. Γραμματέας ΕΦΕ
- Πίππα Αναστασία-Γεωργία, Φαρμακοποιός, MSc, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Ταμίας ΔΣ ΕΦΕ
- Γκράικου Κωνσταντία, ΕΔΙΠ Φαρμακευτικής, MSc, PhD, Μέλος της ΕΦΕ
- Ναζίρης Νικόλαος, Φαρμακοποιός, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ
- Σιαμίδα Αγγελική, Φαρμακοποιός MSc, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ
- Χατζηαντωνίου Σοφία, Επικ. Καθηγήτρια Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Παν/μιο Πατρών, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ

12



# ΣΥΝΕΔΡΙΟ



# ΣΥΦΑΚ

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΩΝ ΑΙΓΑΙΟΥ ΚΑΙ ΚΡΗΤΗΣ

Διοργάνωση

Με την έγκριση

Με τη θετική αξιολόγηση

Με την Αιγίδα

Με την Υποστήριξη



ΣΥΦΑΚ  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΩΝ  
ΑΙΓΑΙΟΥ ΚΑΙ ΚΡΗΤΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
Ν.Π.Δ.Δ.



ΜΕ 12 ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΙΔΕΕΑΦ

## Χορηγοί



## Χορηγοί Επικοινωνίας



ΧΑΡΑΜΗ ΑΕ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ενδυναμώνουμε την Επικοινωνία Υγείας